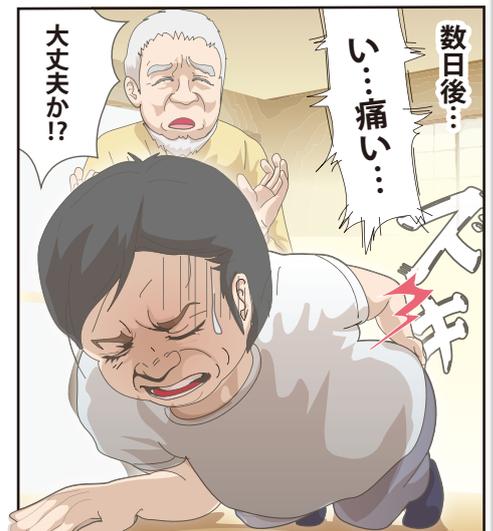
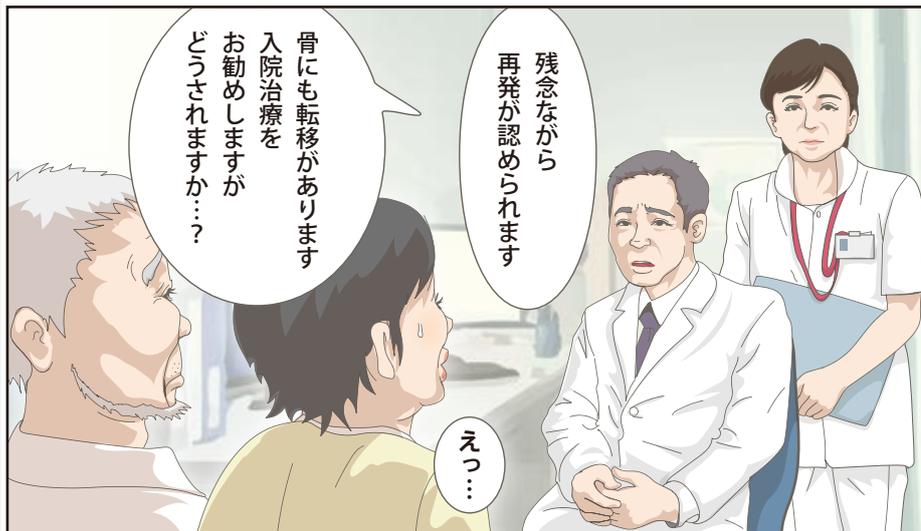
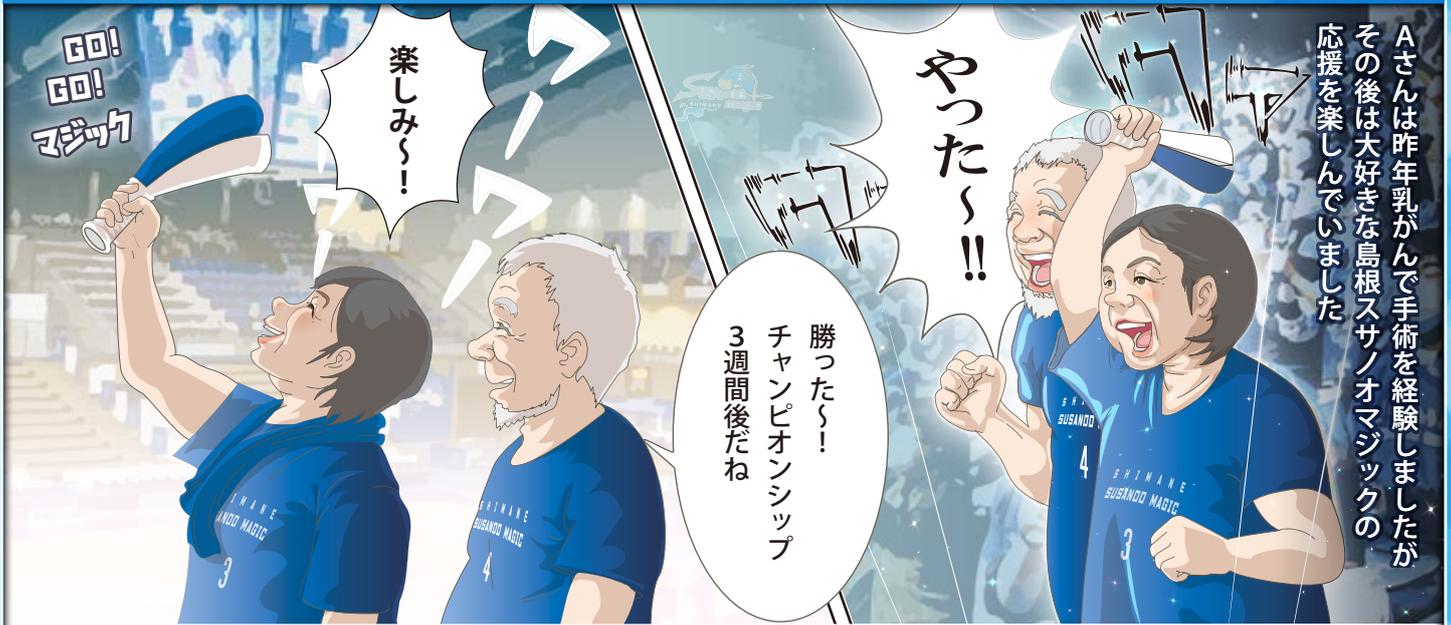


自分の価値観や大切にしていることを共有する



想いを伝え合う 人生会議 (ACP) とは



人生会議 (ACP) とは

もしもの時のために、どこでどのような医療やケアを望むのか、前もって考え、信頼できる人と繰り返し話し合い、共有する取組のことを人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング) と呼びます。

なぜ必要?

命の危険が迫った状態になると、約 7 割の人が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。万が一の事態に備え、自分の望む最期の過ごし方ができるように、日頃から気持ちや価値観を家族などの信頼できる人と共有しておくことが大切です。看取る側にとっても、どうしたらよいのか悩むことが減り、大切な人が希望する医療やケアを一つでも多く叶えるヒントになるはずです。



詳しくは特設ウェブサイトへ

「人生会議をしよう!」となった際に、確認すべきポイントや手順の他、島根県内の講座や役立つツールなどをご紹介します!

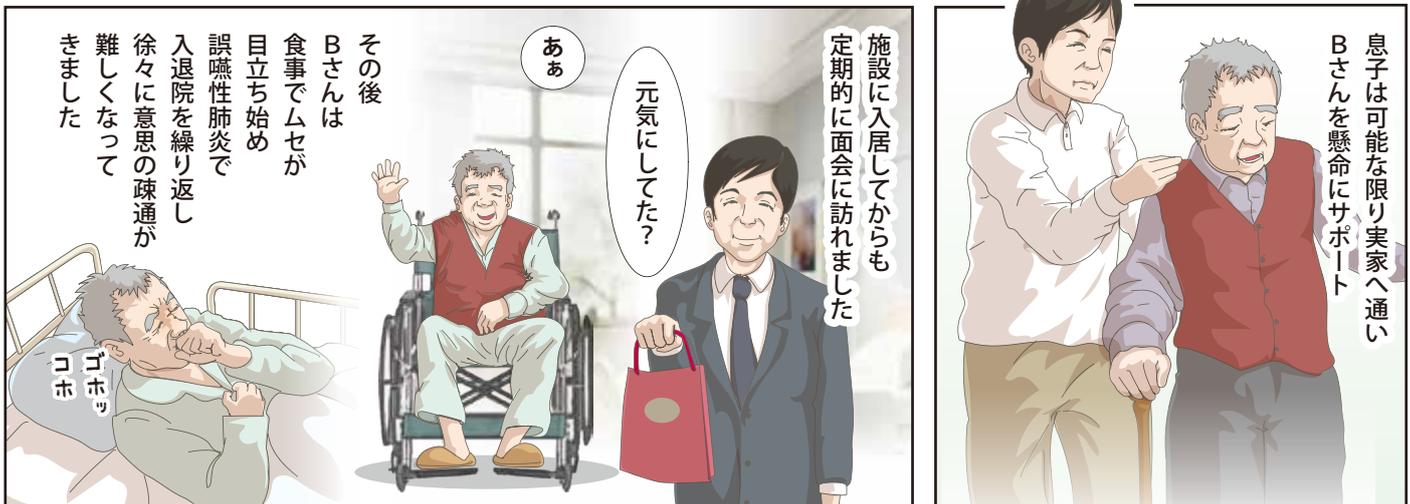
しまねの人生会議

検索



- 考え方は一人ひとり異なります。また、ライフステージとともに変わっていくこともあります。何度でも繰り返し考え、話し合うことが大切です。
- このような取組は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

「いざ」という時に迷いや後悔が残らないように



想いを伝え合う 人生会議 (ACP) とは



人生会議 (ACP) とは

もしもの時のために、どこでどのような医療やケアを望むのか、前もって考え、信頼できる人と繰り返し話し合い、共有する取組のことを人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング) と呼びます。

なぜ必要?

命の危険が迫った状態になると、約 7 割の人が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。万が一の事態に備え、自分の望む最期の過ごし方ができるように、日頃から気持ちや価値観を家族などの信頼できる人と共有しておくことが大切です。看取る側にとっても、どうしたらよいのか悩むことが減り、大切な人が希望する医療やケアを一つでも多く叶えるヒントになるはずです。



詳しくは特設ウェブサイトへ

「人生会議をしよう!」となった際に、確認すべきポイントや手順の他、島根県内の講座や役立つツールなどをご紹介します!

しまねの人生会議

検索



- 考え方は一人ひとり異なります。また、ライフステージとともに変わっていくこともあります。何度でも繰り返し考え、話し合うことが大切です。
- このような取組は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

自分の死や老いについての話題を避けずに話し合う



家族は
心配していました

グビッ

お酒が大好きなごさん



想いを伝え合う 人生会議 (ACP) とは



人生会議 (ACP) とは

もしもの時のために、どこでどのような医療やケアを望むのか、前もって考え、信頼できる人と繰り返し話し合い、共有する取組のことを人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング) と呼びます。

なぜ必要?

命の危険が迫った状態になると、約7割の人が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。万が一の事態に備え、自分の望む最期の過ごし方ができるように、日頃から気持ちや価値観を家族などの信頼できる人と共有しておくことが大切です。看取る側にとっても、どうしたらよいのか悩むことが減り、大切な人が希望する医療やケアを一つでも多く叶えるヒントになるはずです。

いざじゃなくいま!
しまねの
人生会議

詳しくは特設ウェブサイトへ

「人生会議をしよう!」となった際に、
確認すべきポイントや手順の他、
島根県内の講座や役立つツールなどをご紹介します!

しまねの人生会議

検索



- 考え方は一人ひとり異なります。また、ライフステージとともに変わっていくこともあります。何度でも繰り返し考え、話し合うことが大切です。
- このような取組は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

万が一を想定して日頃から準備を



ある日
お茶会に出かけようとしていた
Dさんは
突然激しい頭痛に
襲われました



お茶会には親しい友人もいて
Dさんにとって大切なコミュニティでした

夫と早くに死別し家族のいないDさん
親戚とも疎遠でした
それでも
地域で開かれるお茶会を
いつも楽しみにしていました



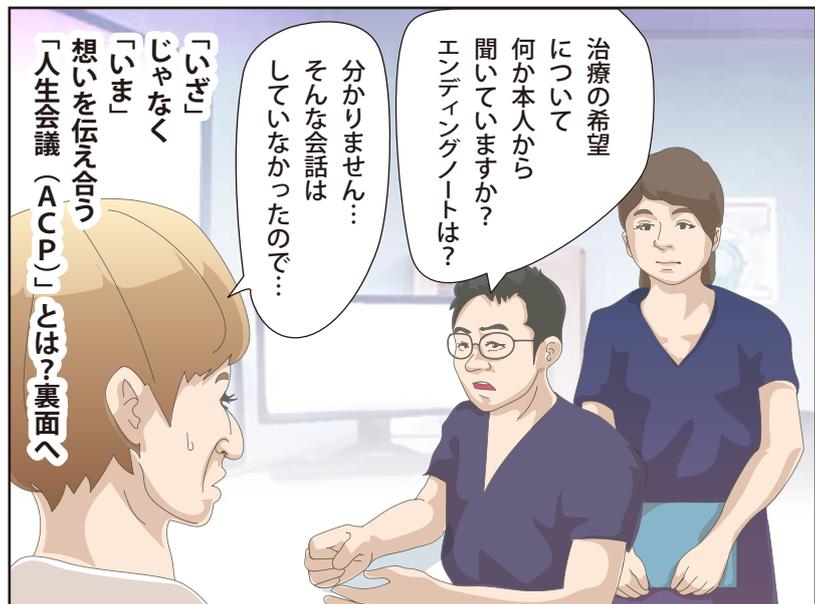
救急車を
お願いします!

自宅を訪れた友人が
倒れているDさんを見つけて
救急車を呼びました



ピンポン
ピンポン

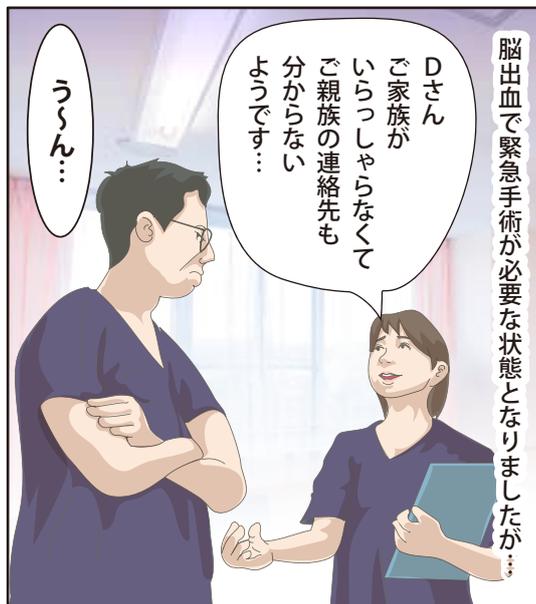
おかしいわねえ



「いざ」「いま」
じゃなく
想いを伝え合う
「人生会議 (ACP)」とは? 裏面へ

分かりません…
そんな会話は
していなかったの…

治療の希望
について
何か本人から
聞いていますか?
エンディングノートは?



Dさん
ご家族が
いらっしやなくて
ご親族の連絡先も
分からない
ようです…

うん…

想いを伝え合う 人生会議 (ACP) とは



人生会議 (ACP) とは

もしもの時のために、どこでどのような医療やケアを望むのか、前もって考え、信頼できる人と繰り返し話し合い、共有する取組のことを人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング) と呼びます。

なぜ必要？

命の危険が迫った状態になると、約 7 割の人が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。万が一の事態に備え、自分の望む最期の過ごし方ができるように、日頃から気持ちや価値観を家族などの信頼できる人と共有しておくことが大切です。看取る側にとっても、どうしたらよいのか悩むことが減り、大切な人が希望する医療やケアを一つでも多く叶えるヒントになるはずです。



詳しくは特設ウェブサイトへ

「人生会議をしよう！」となった際に、
確認すべきポイントや手順の他、
島根県内の講座や役立つツールなどをご紹介します！

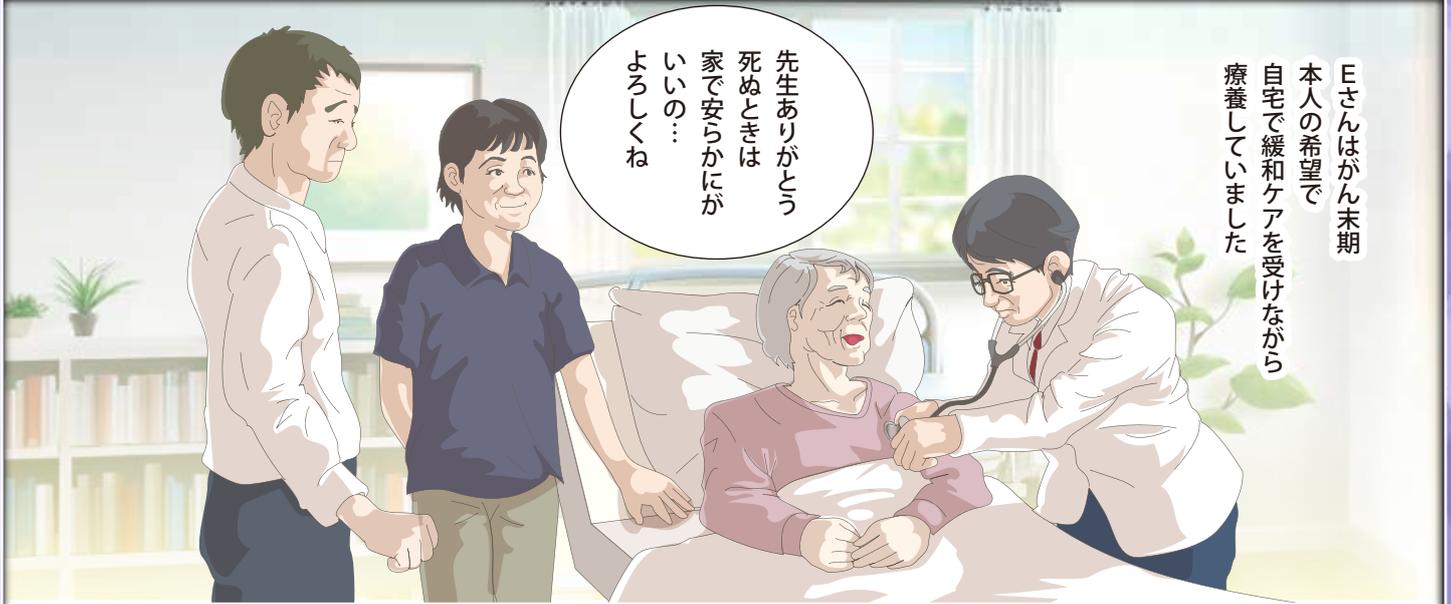
しまねの人生会議

検索

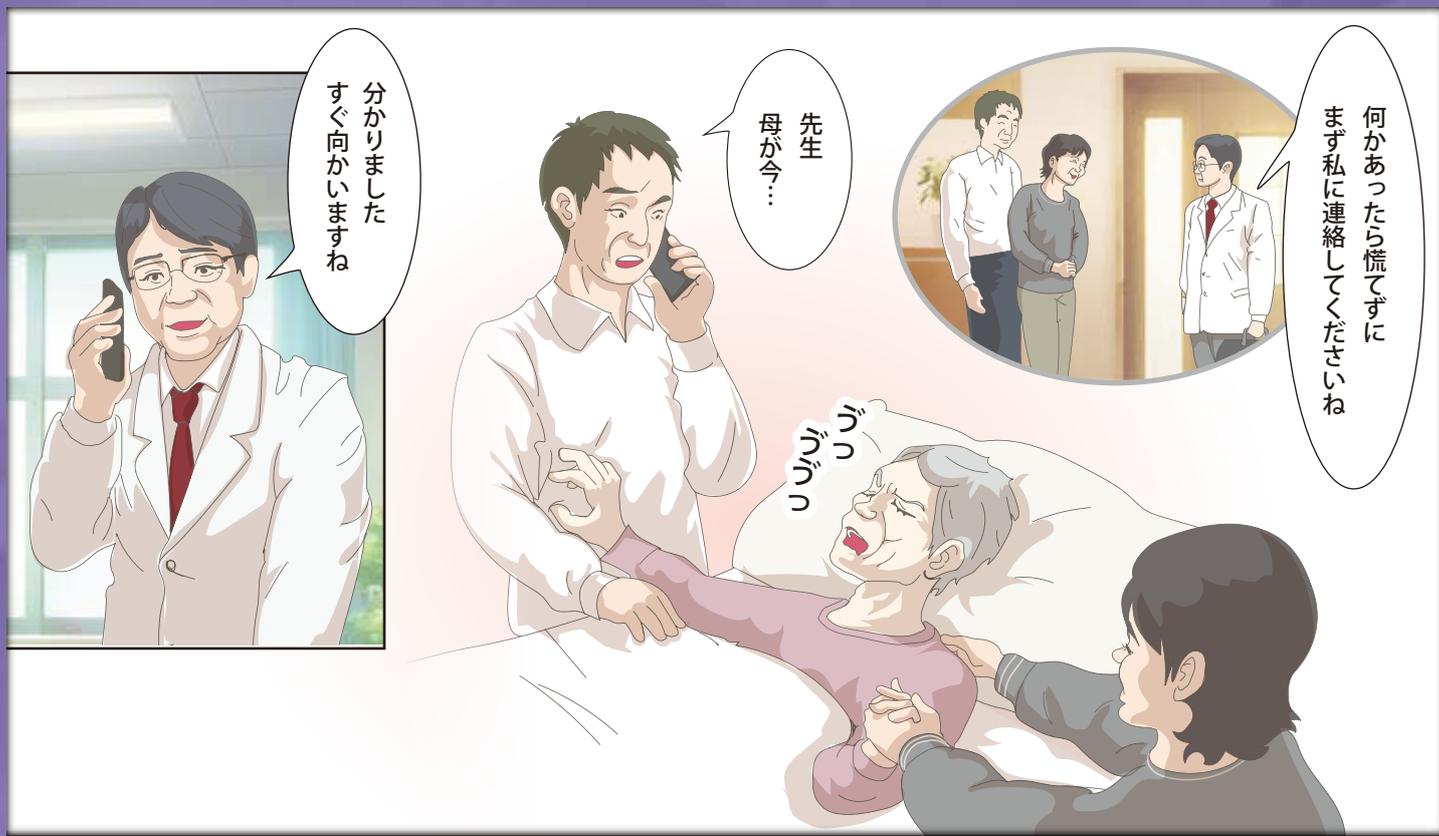


- 考え方は一人ひとり異なります。また、ライフステージとともに変わっていくこともあります。何度でも繰り返し考え、話し合うことが大切です。
- このような取組は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

本人の想いに基づいた急変時の対応



想いを伝え合う 人生会議 (ACP) とは



人生会議 (ACP) とは

もしもの時のために、どこでどのような医療やケアを望むのか、前もって考え、信頼できる人と繰り返し話し合い、共有する取組のことを人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング) と呼びます。

なぜ必要?

命の危険が迫った状態になると、約 7 割の人が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。万が一の事態に備え、自分の望む最期の過ごし方ができるように、日頃から気持ちや価値観を家族などの信頼できる人と共有しておくことが大切です。看取る側にとっても、どうしたらよいのか悩むことが減り、大切な人が希望する医療やケアを一つでも多く叶えるヒントになるはずです。

いざじゃなくいま!
しまねの
人生会議

詳しくは特設ウェブサイトへ

「人生会議をしよう!」となった際に、
確認すべきポイントや手順の他、
島根県内の講座や役立つツールなどをご紹介します!

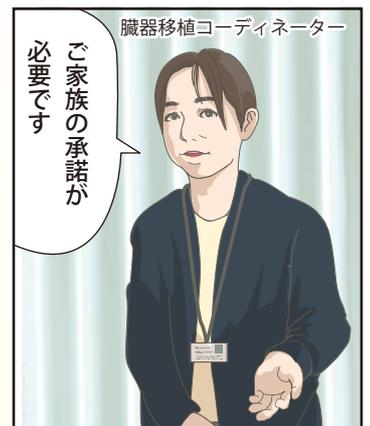
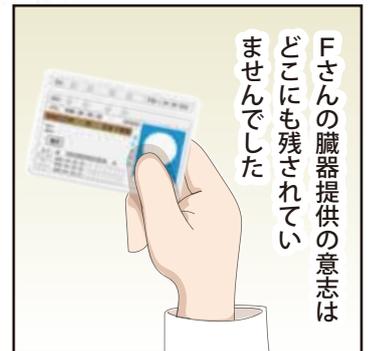
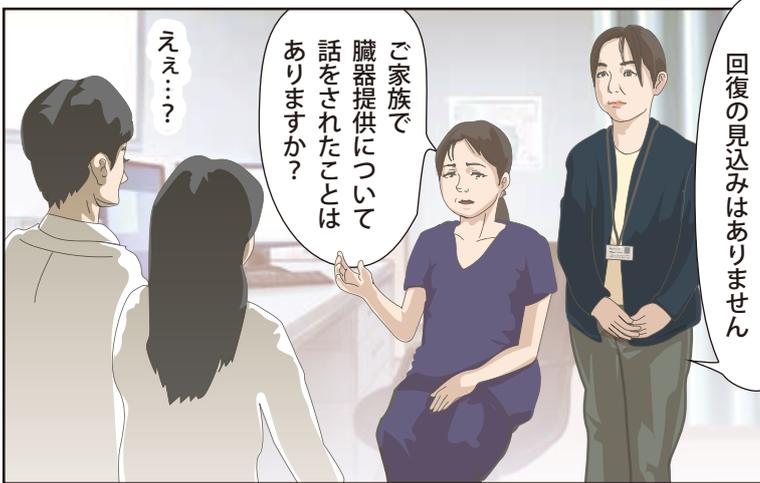
しまねの人生会議

検索



- 考え方は一人ひとり異なります。また、ライフステージとともに変わっていくこともあります。何度でも繰り返し考え、話し合うことが大切です。
- このような取組は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

決断をする家族の心の重荷を和らげる



想いを伝え合う 人生会議 (ACP) とは



人生会議 (ACP) とは

もしもの時のために、どこでどのような医療やケアを望むのか、前もって考え、信頼できる人と繰り返し話し合い、共有する取組のことを人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング) と呼びます。

なぜ必要？

命の危険が迫った状態になると、約 7 割の人が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。万が一の事態に備え、自分の望む最期の過ごし方ができるように、日頃から気持ちや価値観を家族などの信頼できる人と共有しておくことが大切です。看取る側にとっても、どうしたらよいのか悩むことが減り、大切な人が希望する医療やケアを一つでも多く叶えるヒントになるはずです。



詳しくは特設ウェブサイトへ

「人生会議をしよう！」となった際に、確認すべきポイントや手順の他、島根県内の講座や役立つツールなどをご紹介します！

しまねの人生会議

検索



- 考え方は一人ひとり異なります。また、ライフステージとともに変わっていくこともあります。何度でも繰り返し考え、話し合うことが大切です。
- このような取組は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。