

# 『 あんきな座談会 』 出前講座テーマ

2024年4月版

くすりについて	食事・栄養
① 安全に薬を飲むために 正しい飲み方、飲み合わせ、保管の方法 飲み方の違い、副作用について	① 高齢者の食事について ② 減塩食・糖尿食・嚥下食などの治療食について
リハビリテーション	看護師から
① フレイルって何？その予防と地域支援 ② 元気にイキイキと過ごすため、お口の環境も大切に！ ③ 転ばないために、その原因や支援を解説！ ④ あれ、認知症かな？家族と地域で支える認知症	① 在宅介護における感染予防、感染対策 ・正しい手洗い・マスクの付け方について ・インフルエンザ・ノロウイルス・肺炎について ② 認知症の高齢者の「食べること」「食べられないこと」を支えるために知っておきたいこと
保健師から	訪問看護
① 健康診断のすすめ 健康診断でわかること 健康寿命を重ねるには…	① 在宅での看取りってなに？ ② 地域で元気に暮らすための訪問看護 ③ もしもの時を考えるもしばなゲームをしよう！～自分の価値観を知る～
その他	
① ACP（人生会議） ～“もしも”の時の私（家族）の心づもり～ ② 介護保険制度について	

上記テーマ例以外のご要望がありましたら、ご相談下さい

## 益田市在宅医療・介護連携支援センター

連絡先：益田市医師会 地域医療介護連携統括部

TEL (0856) 22-3611 FAX (0856) 22-3612